

Рецензия

на программу спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

Рецензируемый документ «Программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (далее - Программа) разработан специалистами Бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Детско-юношеская спортивная школа «Крутая горка». В соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта. Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по лыжным гонкам, утвержденного приказом Минспорта России от 20.03.2019 года № 250 и рассчитан на 8 лет реализации.

В документе представлена модель построения многолетней подготовки спортсменов по лыжной гонке, как в обобщенном виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура программы соответствует установленным требованиям. Все структурные разделы верно взаимодействуют между собой, определяя содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса подготовки по лыжным гонкам на различных этапах подготовки, от начального обучения до тренировочного этапа (этапа спортивной специализации). Благодаря этому создаются условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в реализации задач спортивной подготовки, в том числе задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки лыжников-гонщиков в процессе многолетней тренировки. Включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовке спортсменов. Также Программа включает систему участия в соревнованиях, планирования инструкторской и судейской практики. Программный материал разработан с учетом закономерности спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов. Можно отметить содержательную составляющую раздела «Система контроля и зачетные требования» который содержит:

- критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств на результативность;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;
- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам подготовки;
- комплекс контрольных упражнений для оценки общефизической, специальной и технической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку;
- методические указания по организации проведения контрольно-переводных и итоговых испытаний.

Все компоненты раздела базируются на основополагающих принципах теории и методики спортивной тренировки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Рецензируемая программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики спорта, учитывая законодательные и нормативные требования к организации процесса спортивной подготовки.

Рецензент

*Заместитель Председателя ООО «ФРПР»
Мастер спорта России; Учитель*

